



**Norbert Skowronek**

Norbert Skowronek ist Choreograph, Regisseur, Autor, Kultur- und Entertainment-Manager sowie Leiter von verschiedenen Kulturprojekten.

Er hat diese 10 **brainLight**-Programme mit spirituellen Texten und meditativ-sakraler Musik des Mittelalters konzipiert und gemeinsam mit dem Vokalensemble VOX NOSTRA umgesetzt.

## Erkenne die Wege! – Meditationen mit spirituellen Texten und meditativ-sakraler Musik des Mittelalters

- |  |                                     |      |         |
|--|-------------------------------------|------|---------|
| <b>230 „Sapientia“</b>   | Weisheiten des Mittelalters         | ●    | 10 Min. |
| <b>231 „Medii aevi“</b>  | Faszination des Mittelalters        | ●    | 10 Min. |
| <b>232 „Congressus“</b>  | Begegnungen mit Teresa von Avila    | ●    | 10 Min. |
| <b>233 „O Virtus Sapientiae“</b>                                 | Gesänge der Hildegard von Bingen    | 👁️   | 20 Min. |
| <b>234 „Come un sole e sorto nel mondo“</b>                      | Eine Wanderung mit Franz von Assisi | ⌘    | 20 Min. |
| <b>235 „Bericht des Pilgers“</b>                                 | Die Lehren des Ignatius von Loyola  | ⌘    | 20 Min. |
| <b>236 „Scivias – Wissen die Wege“</b>                           | Visionen der Hildegard von Bingen   | ⌘    | 30 Min. |
| <b>237 „Intellectus“</b>   | Erkenntnisse des Thomas von Aquin   | ⌘    | 30 Min. |
| <b>238 „Stille“ – Meditationen und Gesänge der Zisterzienser</b> |                                     | ● ⚙️ | 30 Min. |
| <b>239 „Gleichnis vom Senfkorn“</b>                              | Eine Meditation                     | ⌘    | 40 Min. |

Texte und Textbearbeitung der Originaltexte: Norbert Skowronek • Musik: VOX NOSTRA (Gesänge), Normisa Pereira da Silva (Bassflöte / C-Flöte), Norbert Skowronek (Shrutibox) • Sprecher: Claudia Graue, Günter Barton • Studioproduktion: Frank Hollmann (Studio Trebbin)

Die Weisheiten, Meditationen und Gesänge in diesen Programmen zeugen vom tiefen Glauben, einer hohen Spiritualität und der sehr positiven Lebenseinstellung im Mittelalter. Folgen Sie den spirituellen Texten und meditativen Klängen der Musik und lassen Sie sich ein auf die überraschenden Klangwelten dieser Epoche.