

„Leuchten des Lebens“ von Dr. Ruediger Dahlke

- | | | |
|-------------------------|-----|---------|
| 220 Leuchten des Lebens | ⌘ ⚙ | 30 Min. |
| 221 Berührt werden | ⌘ ⚙ | 21 Min. |
| 222 Massagemeditation | ● ⚙ | 20 Min. |
| 223 Heilungsmeditation | 🕒 ⚙ | 29 Min. |
| 224 Resonanz und Liebe | 🕒 ⚙ | 29 Min. |

Die 5 Meditationen „Leuchten des Lebens“ wurden von Dr. Ruediger Dahlke eigens und exklusiv für die **brainLight**-Komplettsysteme entwickelt und selbst gesprochen. Er lädt den*die **brainLight**-Anwender*in in diesen Meditationen dazu ein, das **brainLight**-Wohlfühlerlebnis im **brainLight**-Komplettsystem mit allen Sinnen zu erforschen, sich ganz den Tönen, Lichtern, (Massage-)Berührungen und Worten hinzugeben. Er erinnert uns daran, wie natürlich es ist, sich durch Berührung, Sprache und Musik verwöhnen zu lassen und dass dies, vielleicht ganz unerwartet, alte Blockaden und Erinnerungen (auf)lösen kann.

